

ПОЛІТ. Сучасні проблеми науки. Гуманітарні науки: тези доповідей XX Міжнародної науково-практичної конференції здобувачів вищої освіти і молодих учених: [у 2-х т.]. – Т. 2 (м. Київ, 1-3 квітня 2020 р.) / [ред. кол.: В.М. Ісаєнко та ін.]; Національний авіаційний університет. – К.: НАУ, 2020. – С. 353-354.

УДК 378.147.51:796.011.1 (043.2)

Тертична К.І.

Національний авіаційний університет, Київ

ВИКОРИСТАННЯ ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ СТУДЕНТІВ

В сучасному світі без інформаційних технологій не можна ступити і кроку. На жаль, не всі викладачі розуміють, що світ рухається вперед, а з ним і методи та способи викладання на заняттях фізичної культури. Виховати міцний характер можна і без сильного перенавантаження студентів простим, лояльним методом, використовуючи ІТ.

XXI-е століття – вік інноваційних технологій, вік розвитку нового світу. Найважливішу роль відіграє саме фізичне виховання з дитинства. Кожен студент чи учень окрема особистість зі своїми різними фізичними можливостями, тому до кожного потрібен особливий підхід, який включає в себе відповідні стандарти і підготовки, а також поєднання гнучкого графіка навчання з тренуваннями.

При цьому на заняттях не повинні порушуватися права дітей з обмеженими можливостями. Під час підготовки з фізичного виховання, використовуючи нові підходи, можна сформувати розвинену особистість.

Введення інформаційних технологій покращує зміст і якість освіти, тому можна відзначити, що розвиток сучасної освіти – це новий крок у виховному процесі. Використання сучасних інформаційних технологій, зміна фізичного виховання учнів, яка заснована на використанні комплексної інформації, дозволяє враховувати не лише вікові та гендерні особливості студентів та школярів, а й їх індивідуальні особливості. Використання інформаційних технологій у навчальному процесі показує, що в університеті чи школі навчання спрямоване на різносторонній розвиток дітей. Сучасний педагог має досконало володіти знаннями в області використання інформаційних технологій та використовувати їх на заняттях. Викладачі фізичного виховання в університетах повинні знати методи і форми роботи з фізкультурно-оздоровчими технологіями. За характером дії їх є декілька:

- стимулюючі-дозволяють активізувати власні сили організму;
- захисно-профілактичні – полягають у виконанні санітарно-гігієнічних норм і вимог, а також використання в залах засобів страхування, які виключають травматизм;
- компенсаторно – нейтралізуючі – фізкультпаузи, міні-перерви;
- інформаційно-повчальні технології.

Фізичне виховання є невід'ємною частиною навчального процесу у ЗВО. У сучасному суспільстві впровадження та використання інформаційних технологій сприяє підвищенню ефективності системи фізкультурної освіти, забезпечення комфортних, безконфліктних і безпечних умов, розвитку основних фізичних якостей та здібностей у студентів. Завдяки застосуванню ІТ у студентів проявляється зацікавленість до занять з фізичної культури і позитивне ставлення до фізичних навантажень, що у сучасному світі інформаційних технологій є надважливим. Ритмічна музика, обладнання і нові важливі девайси дозволяють не лише розширити фізкультурну підготовку і навички, а й розуміти важливість ролі здорового способу життя, вплив фізичних навантажень на організм. Фізичне виховання у поєднанні з інформаційними технологіями формують свідоме ставлення до свого здоров'я.

Сучасну молодь називають дітьми нового світу. Ні один підліток не може уявити свого життя без гаджетів. Вони замінили майже все і є невід'ємною частиною нашого життя. Звісно, що без розвитку системи освіти, яка буде включати в себе інформаційні

технології, зацікавленість дітей до навчання буде нульовою. Особливо це стосується фізкультури. У багатьох школах та ВНЗ працюють викладачі, які звикли до старої форми навчання. Учням і студентам не цікаво відвідувати заняття, на яких все як завжди. Тому впровадження інформаційних технологій у життя студентів є надважливим і сприяє тільки розвитку системи освіти, тому що вони позитивно впливають на процес навчання та виховання не тільки фізичного, а й морального. Адже саме за допомогою уроків фізкультури в учнів виховується характер і сила волі.

Науковий керівник: Оргєєва С.В., ст. викладач